



Netzwerk Demenz Kaiserslautern

Aktionstage Demenz 2023 vom 08.09. bis 01.10.2023

WIR SIND BUNT IM KOPF

Zum 20jährigen Jubiläum des Netzwerkes Demenz für Stadt und Landkreis Kaiserslautern führen wir unsere Aktionstage unter dem Motto „Wir sind bunt im Kopf“ fort.

Die bewusst als Kontrapunkt gesetzten Aktionstage wollen die Diagnose Demenzerkrankung als Teil des Lebensalltags in unserer Region begreifen.

Mit der Diagnose einer Demenzerkrankung ist das Leben eben nicht vorbei. Man sollte offen mit der Krankheit umgehen, sich über seine Lage und seine Möglichkeiten informieren und sich Hilfe holen. Neu auftauchende Problemstellungen sollen nicht kleingeredet, sondern sich mit neuem Bewusstsein den Herausforderungen gestellt werden. Dies betrifft die ganz einfachen Dinge des Alltags aber auch die Kommunikation mit Verwandten, Freunden und neuen Helfern. Und es betrifft vor allem den eigenen Umgang mit der neuen Situation. Hier gilt es, eine konstruktive Einstellung zu erlangen. Denn das Leben geht auch mit einer Demenzdiagnose weiter. Es geht darum, liebgewordene Hobbies, Sport, Besuche von Kulturveranstaltungen und andere Beschäftigungen beizubehalten, um so seinen Tagesablauf möglichst lange eigenbestimmt oder auch mit Hilfe zu strukturieren und positiv zu erleben.

Daran knüpfen wir mit den Aktionstagen 2023 an: Musik, Kino und Literatur laden zur Unterhaltung ein und geben nebenbei dennoch Gelegenheit, sich ungezwungen über das Krankheitsbild Demenz zu informieren.

Für „Bunt im Kopf“ im Jubiläumsjahr 2023 stehen Veranstaltungen wie

- der Auftritt der Gruppe „**Pony&Kleid**“ am **Donnerstag, 14.09.2023, 18.00 Uhr** in der sehr passenden Atmosphäre des **Theodor-Zink-Museum**. Das Trio um Sängerin Djulia (Julia Jung), Kao-Li (Christoph Jung) und Jorge Cerez (Jörg Kirsch) präsentiert schöne, skurrile und bewegende **Lieder über Leben und Tod, Liebe, Rausch und Revolution**. In ungewöhnlicher Instrumentierung (Stimme, Akkordeon, Kontrabass, Drums) interpretiert das Trio zeitlose Songs von Beatles bis Nirvana.
- die erstmals öffentlich in Kaiserslautern aufgeführte **Lesung „Im Niemandsland - Die Alzheimererkrankung im Spiegel der Literatur“**. **Madeleine Giese** und **Rainer Furch** haben berührende Beispiele der Auseinandersetzung mit der Alzheimer-Erkrankung zusammengetragen und eine Lesung daraus gemacht, die bei allem gebotenen Ernst auch durchaus unterhaltsam und spannend ist - eine keineswegs nur düstere Spurensuche in

Sachen Alzheimer und Demenz. An die Lesung schließen sich zwei **Abendführungen** an, am **Donnerstag, 21.09.2023, 18.00 Uhr** im **Museum Pfalzgalerie Kaiserslautern**

- der Film **„Noch einmal, June“** (**Sonntag, 24.09.2023, 18.00 Uhr** im **Union-Kino Kaiserslautern**) erzählt die Geschichte von June (Noni Hazlehurst), die schon einige Zeit in der Demenzabteilung des Altenheims lebt. Doch eines Tages erwacht sie mit völlig klarem Verstand. Nicht nur kann sie den Stift, der ihr vors Gesicht gehalten wird, einwandfrei benennen - sie ist auch sehr erbost, dass man sie überhaupt diesem lächerlichen Quiz aussetzt. Der Arzt ist überrascht und warnt, dass diese Klarheit beobachtet werden muss und bald vorbei sein könne, aber June büxt flugs aus dem Heim aus und will so einiges in ihrem Leben klären. Regisseur J.J. Winlove bearbeitet das Thema Demenzerkrankung von einer lustigen und gänzlich unerwarteten Seite.
- der Film **„Vergesslichkeit der Eichhörnchen“** (**Sonntag, 01.10.2023, 18.00 Uhr** im **Provinz-Kino Enkenbach-Alsenborn**). Eichhörnchen, so sagt man, wissen manchmal nicht mehr, wo sie ihre Wintervorräte vergraben haben. Vielleicht sind die putzigen Tierchen dem Senior Curt (Günther Maria Halmer) deshalb so sympathisch. Er vergisst in seiner Luxusvilla eben auch so manches. Helfen soll Marija (Emilia Schüle), eine 24-Stunden-Betreuungskraft aus der Ukraine. Als sie merkt, dass Curt die hübsche Frau für seine verflorsene Gattin in jungen Jahren hält, lässt sie sich auf das Spiel ein - mit ebenso unterhaltsamen wie anrührenden Überraschungen.

Und so ganz nebenbei kann man sich auch bei einem Besuch auf dem **Wochenmarkt in Landstuhl** am **08.09.2023 (09.00 bis 13.00 Uhr)** und am **09.09.2023 (10.00 bis 13.00 Uhr)** auf dem **Wochenmarkt in Kaiserslautern** informieren. Wer möchte, kann über den aufgebauten **Demenzparcours** eine Vorstellung bekommen, wie sich die Symptome einer Demenz bemerkbar machen und anfühlen können.

Zusätzlich werden am **08.09.2023 (09.00 bis 13.00 Uhr)** auch die Betreuungsbehörde und die Betreuungsvereine des Landkreises Kaiserslautern beim **Wochenmarkt in Landstuhl** vertreten sein. Hier erhalten Sie umfassende Informationen rund ums Thema (neues) Betreuungsrecht. Insbesondere können Fragen zu (Vorsorge-) Vollmachten, Betreuungsverfügungen oder ehrenamtliche und gesetzliche Betreuungen besprochen werden. Kostenloses Informationsmaterial liegt für Sie zur Mitnahme bereit.

Der Eintritt zu allen Veranstaltungen ist frei und im Rahmen der Kapazitäten der jeweiligen Veranstaltungsorte möglich.